



SAISON 2026-2027. INSCRIPTIONS (AU DOJO)

=> Permanences : mardi 25, mercredi 26 et vendredi 28 août 2025. 17h30-19h30.

=> Reprise des cours : mardi 1er septembre 2026.

=> Nouveaux adhérents : deux cours d'essai avec prêt d'un kimono.

À fournir, dans une enveloppe nominative svp.

=> **FORMULAIRE DE LICENCE 2026-27 + FICHE DE RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES ;**

=> Attestation relative au **QUESTIONNAIRE DE SANTE ;**

=> **CERTIFICAT MEDICAL** de non contre-indication à la pratique (judo-jujitsu et / ou Taïso). SI ET SEULEMENT

SI : une réponse au moins au questionnaire santé s'avère positive / l'adhérent entre dans la saison sportive de ses 18 ans / l'adhérent est nouveau pratiquant et majeur / l'adhérent entre dans la saison sportive de ses 30 ans / 35 ans / 40 ans / ... (Tous les 5 ans à partir de 30 ans). Electrocardiogramme conseillé à partir de 30 ans ;

=> **REGLEMENT(S)** par chèque(s) à « Judo club Ardentes » (les tarifs incluent licence et cotisation).

Professeurs diplômés d'Etat

Audrey Fernandez, 2ème dan

Raymond Fernandez, 4ème dan

Contacts / Informations

raymond.fernandez81@gmail.com

06.03.70.48.30

www.judoardentes.com

www.facebook.com/judoardentes



NOUVEAU PLANNING

Groupe 1. DÉCOUVERTE.

Eveil judo (2021 - 2022)

mercredi 16h15 - 17h

Groupe 2. INITIATION.

Pré-poussin(e)s (2019 - 2020)

mercredi 17h - 18h

Groupe 3. FONDAMENTAUX.

Poussins (2017 - 2018) et Benjamin(e)s 1 (2016)

mercredi 18h - 19h / vendredi 17h30 - 18h30

Groupe 4. PERFECTIONNEMENT.

Benjamin(e)s 2 (2015) et minimes (2013 - 2014)

mardi 18h30 - 19h30 / vendredi 18h30 - 19h30

Groupe 5. ADULTES.

À partir des cadets (nés en 2012 et avant)

mardi 19h30/21h + cours possible à La Châtre / AJC

Groupe 6. TAÏSO.

À partir de 14 ans

mercredi 19h/20h