



SAISON 2025-2026. INSCRIPTIONS (AU DOJO)

- => Permanences : mardi 26, mercredi 27 et vendredi 29 août 2025. 17h30-19h30.
- => Reprise des cours : mardi 2 septembre 2025.
- => Nouveaux adhérents : deux cours d'essai avec prêt d'un kimono.

À fournir, dans une enveloppe nominative svp.

- => **FORMULAIRE DE LICENCE 2025-26 + FICHE DE RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES ;**
- => Attestation relative au **QUESTIONNAIRE DE SANTE ;**
- => **CERTIFICAT MEDICAL de non contre-indication à la pratique (judo-jujitsu et / ou Taïso). SI ET SEULEMENT SI** : une réponse au moins au questionnaire santé s'avère positive / l'adhérent entre dans la saison sportive de ses 18 ans / l'adhérent est nouveau pratiquant et majeur / l'adhérent entre dans la saison sportive de ses 30 ans / 35 ans / 40 ans /... (Tous les 5 ans à partir de 30 ans). Electrocardiogramme conseillé à partir de 30 ans ;
- => **REGLEMENT(S)** par chèque(s) à « Judo club Ardentes » (les tarifs incluent licence et cotisation).

Professeurs diplômés d'Etat

Audrey Fernandez, 2ème dan
Raymond Fernandez, 4ème dan

Contacts / Informations

raymond.fernandez81@gmail.com
06.03.70.48.30

www.judoardentes.com
www.facebook.com/judoardentes



NOUVEAU PLANNING

Groupe 1. DÉCOUVERTE.

Eveil judo (2020 - 2021)
mercredi 16h15 - 17h

Groupe 2. INITIATION.

Pré-poussin(e)s (2018 - 2019)
mercredi 17h - 18h

Groupe 3. FONDAMENTAUX.

Poussins (2016 - 2017)
mercredi 18h - 19h / vendredi 17h30 - 18h30

Groupe 4. PERFECTIONNEMENT.

Benjamins et minimes (2012 - 2013 - 2014 - 2015)
mardi 18h30 - 19h30 / vendredi 18h30 - 19h30

Groupe 5. ADULTES.

À partir des cadets (nés en 2011 et avant)
mardi 19h30/21h

Groupe 6. TAÏSO.

À partir de 14 ans
mercredi 19h/20h

